

نکات مهم در زمان مصرف دارو:

- ♦ فشارخون قبل از تزریق دارو کنترل شود.
- ♦ از رقیق کردن دارو برای تزریق خودداری نمایید.
- ♦ قبل از تزریق، دارو را از نظر وجود ذرات و یا تغییر رنگ بررسی کنید.
- ♦ از تزریق هم زمان دارو با داروهای دیگر خودداری نمایید.
- ♦ از تکان دادن دارو خودداری شود.
- ♦ دارو به شکل یک بار مصرف تهیه می شود و باقی مانده آن باید دور ریخته شود.
- ♦ از انتقال دارو به ظرف دیگر خودداری شود.
- ♦ حجم دارو در تزریق زیر جلدی یک سی سی است. اگر حجم بیشتری جهت تزریق لازم است، باید در محل های دیگر تزریق شود.
- ♦ محل تزریق در بازوها و اطراف ناف است که به طور متناوب باید تغییر کند.
- ♦ گاهی در محل تزریق ناراحتی ایجاد می شود.
- ♦ گاهی افزایش پتاسیم خون و حساسیت به دارو دیده می شود.
- ♦ به تاریخ انقضاء دارو دقت شود.
- ♦ از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خودداری شود.
- ♦ اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.
- ♦ تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.



موارد منع مصرف :

- ♦ فشارخون بالا و کنترل نشده
- ♦ بارداری و شیردهی
- ♦ بیماری های عروق مغز
- ♦ جراحی های بزرگ یا خونریزی های شدید که نیاز به تزریق خون دارند.
- ♦ تزریق این دارو گاهی موجب افزایش فشارخون، تب و تشنج در فرد می گردد.
- ♦ مصرف بیش از اندازه دارو با افزایش غلظت خون و ایجاد لخته در رگ موجب از کار افتادن فیستول می شود.
- ♦ مصرف این دارو، نیاز به داروهای ضد انعقاد را افزایش می دهد که ممکن است موجب بروز سکنه های مغزی یا قلبی شود.

و اذا مرضت فهو يشفين

و هنگامی که بیمار می شوم، او شفایم می دهد.

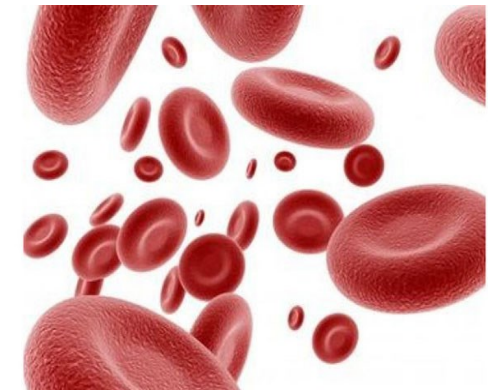
راهنمای خود مراقبتی

در مصرف داروی اپرکس



شناسنامه پروشور آموزشی		NM_FO_052_00
شماره پمفلت: ۱۰۹		
عنوان	خود مراقبتی در مصرف داروی اپرکس	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	Handbook of Dialysis Therapy 5th Edition. 2015	
سال تهیه	۱۴۰۳	
بازبینی	سالانه	
ناظر	دکتر سارا رحمانیان مدرس دانش (دانشجوی پرستاری) نی ۱۰۳۳۲، شاه ولیعصر (عج) تهران	
کیفی	هنگام پرستار خانواده شهر	

اریتروپویتین در واقع یک سرنگ آماده تزریق هورمونی محسوب می‌شود که در حالت طبیعی این هورمون توسط کلیه ها و تا حدودی نیز کبد تولید می‌شود. این هورمون به گلبول‌های قرمز خون مرتبط بوده و در شرایطی که فرد دچار نارسایی کلیه یا کبد شود این روند نیز مختل می‌شود. اپرکس به پروتئین بیولوژیک فعال است بنابراین نگهداری و مراقبت خاص از آن توسط مصرف کنندگان الزامی است.



طریقه نگهداری در منزل :

- ♦ مواردی چون : تغییر شدید دما ، مجاورت طولانی با نور، تکان‌های شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که می‌تواند بر عملکرد دارو اثر بگذارد.
- ♦ دارو در دمای ۸-۲ درجه‌ی سانتیگراد و دور از نور نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری شود.

حمل از دارو خانه به منزل :

- ♦ از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید ، مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید. زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.
- ♦ از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتیگراد باشد، خودداری نمایید.
- ♦ از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد خودداری کنید.

آماده سازی اپرکس جهت تزریق:

- ♦ پیش از برداشتن اپرکس از یخچال، دست‌ها را به خوبی با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید.
- ♦ صبر کنید تا دمای اپرکس با دمای اتاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این زمان حدود ۳۱-۱۵ دقیقه طول خواهد کشید.
- ♦ اپرکس نباید بیش از ۶۱ دقیقه در دمای اتاق نگه داشته شود.
- ♦ از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست خودداری نمایید.
- ♦ از گرم کردن اپرکس توسط فر، آب گرم، بخاری و ... خودداری نمایید.

در صورت وجود یکی از اختلالات زیر از

دارو استفاده نکنید :

- ♦ کدورت یا رنگی شدن دارو، دارو باید شفاف و بدون رنگ باشد.
- ♦ با مشاهده ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.
- ♦ خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- ♦ یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد

